

# Informasjon, program og regler for konkurransen



**Tidspunkt: Fredag 19. januar 2024**

**Sted: Grip Leangen**

**Adresse: Travbanevegen 7**

**Telefon: +47 477 87 811**



## **Program:**

15.00: Senteret er åpent for oppvarming og forberedelser. NB! Det er ikke lov til å klatre på rutene til konkurransen!

16.00 - 16.20: Registrering

16.30 - 19.30: Konkurransen

20.00: Resultater og premieutdeling

## **Servering:**

Kafeen på Leangen vil være åpen for salg av enkel bispising og ulike drikkevarer.

**Regler:**

Hver buldrerute er merket med **Start - Sone og Topp**.

**Start;** Startposisjonen er merket med fire markeringer med tape som indikerer hvor du skal starte. Hender og føtter skal være plassert på hver av markeringene for å få godkjent start.

**Topptak;** Det siste taket på ruten, merket Topp. For å få godkjent topp må du ha begge hender kontrollert på topptaket.

**Sonetak:** Er et tak som er plassert i ruten på veg mot toppen, merket Sone. For å få godkjent sone må du være i stabil posisjon før du klatrer videre.

**Poeng:** Hver klatrer får 1 poeng for hver rute man klatrer til topps. Dere har ubegrenset antall forsøk på de ulike rutene, men ved lik poengsum vil antall forsøk og antall soner være avgjørende.

Når du er ferdig med en rute, registrerer du dine resultater i Grip bulderapp.

**Velkommen til bedriftskonkurransen i buldring på Grip Leangen!**