



IDRETTS- FESTIVALEN

BEDRIFTSIDRETTE

REGLEMENT BORDTENNIS

Alle kamper spilles i overensstemmelse med det etterfølgende reglement og håndbok for Norges Bedriftsidrettsforbund.

1 Spillere

Det er 2 spillere på hvert lag.

Det er ingen begrensninger på kjønnsfordeling på lagene; lagene kan mixes slik man selv ønsker.

2 Spillesystem

Lagene deles inn i puljer a 3 eller 4 lag. Alle lag møter hverandre 1 gang.

Hver lagkamp spilles best av 5 kamper etter følgende oppsett:

- 1.kamp: 1A – 2B
- 2.kamp: 2A – 1B
- 3.kamp: Double
- 4.kamp: 1A – 1B
- 5.kamp: 2A – 2B

Lagkampen avsluttes når ett lag har vunnet 3 kamper.

Kampene spilles best av 3 sett til 11 poeng.

Et sett må vinnes med 2 poeng.