



## Reglement Håndball

Alle kamper spilles i overensstemmelse med det etterfølgende reglement, håndbok for Norges Bedriftsidrettsforbund og NHF's kampregler.

### 1. Klasser

Det inviteres til deltagelse i klassene Damer og herrer.

Klassene Håndball Damer består av to ulike nivå. Nivå A er for de lag som har erfaring fra håndball og med ambisjoner om å gjøre det best mulig i turneringen, mens nivå B er ett mer lavterskeltilbud. Samme reglement gjelder for begge klasser.

### 2. Spillebanen

- Det spilles på håndballbane med parkettdekke.

### 3. Ball

Hjemmelaget har ansvar for å stille med godkjent ball.

### 4. Spillere

- Maks 7 spillere på banen fra hvert lag, medregnet målvakten. Det kan byttes inn/ut under hele kampen. Maks 14 spillere pr. lag pr. kamp.
- Særskilt skjema med fullstendig lagoppstilling må leveres sekretariatet før 1. kamp. Bare spillere som står oppført her har anledning til å delta i turneringen.
- Innbytte må skje i innbyttesonen.

### 5. Spillerens utstyr

- Det er kun tillatt med sko som ikke avsetter svarte merker.
- Lagene skal benytte nummererte drakter.

### 6. Spilletets varighet

Alle kamper spilles 1 x 18 minutter.

Unntak:

Forlenget spilletid (1 x 5 min):

Ved uavgjort resultat i sluttspillet anvendes "første mål vinner" (sudden death) i maks 5 minutter. Dommeren dropper ballen på midten. Kampen avbrytes når et lag har fått mål.

Dersom avgjørelsen ikke har falt etter sudden death, avgjøres kampen på straffekonkurranse. Det skal tas to straffer til et av lagene vinner med 1 mål.

*Det roteres på straffetaker slik at alle skal ta straffe*

### 7. Avkast

- Avkast tas av «hjemmelaget» som alltid stiller på banehalvdelen til venstre for sekretariatet. Ved draktlikhet skifter bortelaget drakter. Vester lånes i sekretariatet.

- Det tas ikke avkast etter scoret mål

### **8. Rødt kort og utelukkelse**

- Etter en spiller har blitt tildelt rødt kort eller er utelukket, skal spiller stå over påfølgende kamp. Juryen kan bestemme om det skal gis ytterligere karantene.

### **9. Sluttspill**

Etter innledende spill går følgende lag videre til sluttspill:

Herrer:

Det spilles seriespill i pulje med 6 lag. Det spilles ikke sluttspill utover dette. Puljevinner er vinner av herreklassen.

Damer:

I håndball damer, går de to beste lagene etter innledende spill videre til sluttspill. I tillegg går den beste treer videre i klasse B.

Om to lag har fått samme poengsum etter innledende kamper, avgjøres plasseringen slik:

- 1) Målforskjell
- 2) Flest scorede mål
- 3) Innbyrdes oppgjør
- 4) Loddrekning

### **10. Protest**

- Protest må leveres til hovedsekretariatet skriftlig senest 10 minutter etter kampslutt.
- Dommer skal om mulig gjøres oppmerksom på protesten under kampen.
- Gebyr kr. 500,- (som tilbakebetales dersom protesten blir tatt til følge) må vedlegges.
- Juryens vedtak er endelig og kan ikke påklages.

### **11. Aktive/ikke aktive spillere**

Aktive spillere over 30 år kan delta. Aktive spillere under 30 år kan ikke delta med følgende unntak: Bedriftsidrettslag kan benytte aktive spillere også under 30 år, dersom spilleren er ansatt i bedriften. (gjelder ikke for vennelag eller dispensasjoner).

Straff: Lag som ikke overholder regelen, vil umiddelbart bli ekskludert fra videre deltagelse i turneringen.

### **12. Oppmøte**

- Lag som ikke møter til kamp uten å varsle om dette, ilegges en bot pålydende kroner 1000,-, og blir stående med tap 0 – 1. Laget kan ikke gå videre i turneringen, selv om de i utgangspunktet har gått videre. Neste lag på tabellen rykker opp, og går videre til sluttspill.
- De lagene som benytter berusede spillere på banen, ekskluderes umiddelbart fra turneringen.